



## ★ガ☆カイジョ

## ★カリキュラム内容



## ★基礎コース ～Let' try! あなたもできる、はじめの一步～

日程	科目名	内容	時間	必修	種別	講師
10月26日(土)	オリエンテーション	開講にあたって	9:00～9:15			文福事務局
	基礎的な介護技術	<b>【介助をするときの心構え】</b> 介助の利用者であり提供側でもある管理者から、介助の基本原則を自身の経験からお話します。	9:15～10:15	1h	講義	文福理事長 管理者 福田文恵
	重度身体障害者の地域生活自立と社会参加	<b>【障害者のエンパワーメントと介助】</b> 重度身体障害者として地域で自立生活を始めて43年。介護と介助の違いに、病気と障害の違いや制度と現状等。	10:25～11:25	1h		文福スタッフ 八木勝自
		<b>【障害者の社会参加と地域】</b> 障害者の定義の変遷、障害者が地域で生きる意味、これからの福祉について考えます。	11:35～12:35	1h		CIL富山 平井誠一
	人権について考えよう	<b>【障害当事者による自立生活支援とは】</b> 当事者主権・当事者支援のCILの活動について。現場から見た問題や現状。	13:40～14:40	1h		
	基礎的な介護技術	<b>【自立生活はまず家事から】</b> 重度障害者といえば身体介護と思われがちですが、障害者の指示で家事を行うことということが自立生活の基本です。	14:50～15:50	1h	演習	障害者スタッフ 日下正秀・河上千鶴子
実習オリエンテーション	受講生の自己紹介、2日目の外出実習の班分け・コースの確認。	16:00～17:00			文福事務局	
27日(日)	基礎的な介護とコミュニケーション技術及び外出時の介護技術に関する実技	<b>【基礎的な介護技術を身に付けよう！1】</b> ボディメカニズムの紹介・体位交換・衣類の着脱、排泄等基礎的な介護技術	9:00～11:00	2h	演習	文福スタッフ 日下正秀 吉田健太
		<b>【基礎的な介護技術を身に付けよう！2】</b> 車イスへの移乗・車イスの取り扱い、移動介助時の注意等	11:10～12:10	1h		
		<b>【障害者と共にまちへよう！】</b> 食事介助をしながら実際に車イスを押して障害者と外出します。階段・公共機関の利用・ショッピング等	12:30～16:30	4h	実習	文福スタッフ ヘルパー・障害者

## ★追加コース ～Let' s imagine! 医療的ケア・介助が日常である人の暮らし～

日程	科目名	内容	時間	必修	種別	講師
11月9日(土)	医療的ケアを必要とする利用者の障害及び支援	<b>【重い障害ってどんな種類の障害があるのだろうか?】</b> 障害や支援について理解したり気をつけてくれたら、医療的ケアの必要な人も普通に生活できます。	9:00～10:00	1h	講義	つくしの家婦中 作業療法士 浅生弘美
		<b>【重い障害のある人が生きやすい社会は誰もが生きやすい社会】</b> 医療的ケアや介助が日常的な人達の生活を具体的にイメージしてみよう。	10:10～11:10	1h	演習	
		<b>【病気や障害を当事者はどんな風に感じ体験してきたの?】</b> 生まれた経過～二次障害まで学校・職場・医療機関等での体験を地域で生きる女性の障害者の視点からお話してもらいます。	11:20～12:20	1h		文福事務局長 河上千鶴子
	コミュニケーション技術	<b>【喋れない人とのコミュニケーション】</b> 喋れないと意思疎通はできない? そんなことはありません。いろんなコミュニケーションツールがあります。それぞれの障害や生活に応じた方法・工夫があります。コミュニケーションについてまなびあい	13:20～14:20	1h	講義	障害者スタッフ 福田・大野啓子
		<b>【コミュニケーションは双方から】</b> コミュニケーションに大事なことは何だろう。障害者の人はどう感じているのかな?	14:30～15:30	1h		
	医療的ケアを必要とする利用者の障害及び支援	<b>【知ってるけど違う、在宅看護の基礎知識】</b> 在宅生活援助に役立つ看護の基礎知識や、医療的ケアの内容・方法の概略など、お医者さんのお話を聞こう。	15:40～16:40	1h		林整形外科医院 院長 林清通
	緊急時の対応及び危険防止	<b>【命に関わることは普段からちゃんと考えておこう!】</b> 日常に孕む危険とその防止策、病気・障害に関連して利用者・介助者双方で普段から気をつけたいこと等を聞いてみよう。	16:50～17:50	1h		
オリエンテーション	交流及び実習の訪問宅の案内・確認と注意事項について	17:50～18:00			文福事務局	
11/11～12/8の1日	重度身体障害者の介護サービス提供現場での実習	<b>【重度訪問介護利用者宅での介助実習】</b> 地域で自立生活している利用者宅を訪問。利用者によって介助の内容も方法もペースも異なるので、利用者の指示に従い個人々に必要な介助を行います。	12:00～21:00 の間の3h	3h	実習	文福スタッフ 障害者

## ◆申し込み方法◆

※別紙申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ファックスまたは郵送にてお申し込みください。

※追加コース実習は11/11～12/8の間の1日(3h)です。日程は調整します。

◆受講料◆ 全コース4,000円 基礎コース2,500円 追加コース1,500円

◆定員◆ 12名